فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

نام درس: اصول و فنون مشاوره در مامایی (۲)	تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی
مقطع : کارشناسی ارشد ناپیوسته مشاوره در مامایی	مدت زمان ارائه درس: ۳ ساعت
پیش نیاز: نظریه های مشاوره- اصول و فنون مشاوره در مامایی (۱)	
مسئول برنامه: دکتر فروزان الفتی	

هدف کلی

کسب مهارتهای مشاوره و تشخیص چگونگی کار برد اصول و تکنیکهای مصاحبه با مراجع و تغییر رفتار در مراجع در ارائه خدمات مامایی

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

نظری:

الف: مهارتهای اصول و تکنیکهای رایج مشاوره در مامایی:

-در خانواده و در حضور همسر

- مهارتهای مشاوره ای مدیریت بحران و تروما در زنان و مامایی
- مهارتهای حل مساله در خدمات زنان و مامایی
- آشنایی با تکنیکهای تغییر رفتار ، هیجان و شناخت در خدمات مامایی
- سایر تکنیک های نوین با تشخیص استاد

ب- آشنایی با رویکردهای مشاوره گروهی در خدمات مامایی:

- مشاوره مامایی بصورت گروهی در شرایط خاص (فرزندآوری بارداری پرخطر ، درسوگ و بحران هان هـای مامـایی، رفتارهای پرخطر
- مشاوره مامایی بصورت گروهی دوره های مختلف زندگی زنان :نوجوانی ، بارداری پس از زایمان ، شیردهی منوپوز

عملی:

-تشخیص چگونگی کاربرد اصول و تکنیک های مصاحبه آموخته شده بر اساس سرفصل درس نظری در ارائه خدمات مشاوره مامایی

- تمرین مشاوره مامایی در حضور خانواده بصورت ایفای نقش
- تمرین نحوه مواجهه ماما با مادر سوگوار و در شریط بحران بصورت ایفای نقش
- تمرین حل مساله در خدمات زنان و مامایی
- تمرین با تکنیکهای تغییر رفتار ، هیجان و شناخت در خدمات مامایی

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- یکی از روشهای مشاوره را با ۱۰٪ خطا نوضیح دهد.
- مولفه های اساسی صلاحیت حرفه ای مشاور را با ۱۰ درصد خطا بیان کند.
- ۵ استاندارد حرفه ای رشته مشاوره را بنویسید.
- ۳ حسن تشخیص صحیح در مشاوره را بیان کند.
- انواع آزمونهای اندازه گیری برای انسان را بدون خطا بنویسد.
- دو آزمون استاندارد در حوزه رشته خود برشمارد.
- یک آزمون استاندارد مبتنی بر معیار را نام ببرید و نحوه تفسیر آن را بیان کند.
- تمرکز شناختی و رفتاری و هیجانی در مشاوره را با ۱۰٪ خطا بیان کرده و اارتباط آنها را با هم بنویسد.
- گامهای مهارت حل مسئله را با ۱۰٪ خطا بنویسد.
- اصول مشاوره گروهی را با ۱۰٪ خطا توضیح دهد
- مشاوره در بحران های مامایی را با ۱۰ ٪ خطا توضیح دهد.
- اهداف مشاوره در یک موضوع مامایی با فعالیت های مرتبط با هر هدف را با ۱۰٪ خطا بنویسد.

عملی:

- ❖ بتواند ارتباط صحیح با مددجو با رعایت اصول اخلاقی حرفه ای، برقرار کند . (ایفای نقش در کلاس)
- ❖ دانشجو باید در فعالیتهای عملی کلاسی که برای هر جلسه تعیین شده شرکت نماید.
- ❖ دانشجو باید بتواند یک جلسه مشاوره در حضور اعضای خانواده در کلاس به شیوه ایفای نقش را هدایت کند.
- ❖ دانشجو باید بتواند یک مشکل مامایی را انتخاب و در کلاس به شیوه حل مسئله تمرین کند.
- ❖ دانشجو باید بتواند یک موضوع در حوزه مامایی جهت مشاوره انتخاب کند و با توجه به رعایت اصول ، فنون و تکنیک مشاوره مطابق با سر فصل درس نظری ، به روش ایفای نقش در کلاس یک جلسه ارائه دهد.

روش آموزش

- سخنرانی و پرسش و پاسخ و ایفای نقشRole play و فعالیتهای عملی کلاسی و برگزاری جلسات حل مسئله

شرایط اجراء

- ❖ امکانات آموزشی بخش
  - اسلاید پروژکتور ، ویدوئو پروژکتور

❖ **آموزش دهنده**

- دکتر فروزان الفتی

منابع اصلی درس:

۱-راب ویلسون ، رنا برنج ، مترجم: زهره خسروی ، سمیه رضایی. درمان رفتاری شناختی. آخرین چاپ.

۲-دیوید بی روزنگرن. مترجم: شیما تمنایی ، بهروز بیرشک. مهارتهای مصاحبه انگیزشی. آخرین چاپ.

۳- فیل ریچ. مترجم: بدری سادات بهرامی ، هورا رهبری. مشاوره سوگ. آخرین چاپ.

4- Nelson -Jones R. Introduction to counselling skills: texts and activities. 4the edition.2012.

5- Frank A. Nugent , Karyn D. Jones.Introduction to the Profession of Counseling . last Edition.

6- Ruth Johnson , Wendy Taylor .Skills for Midwifery Practice, Last Edition ,

7--Philippa Sully Joan Dallas. Essential Communication Skills for Nursing and Midwifery

8-Gwen M, Van S. Communication skills for the health care professional. Last edition

9- Garrelty, McAuliffe. Culturally Alert counseling, A comprehensive introduction.Last edition

❖ ارزشیابی

❖ **نحوه ارزشیابی**

۲) حضور فعال در کلاس

۳) چگونگی انجام تکالیف محوله

۴) شرکت در امتحان پایان ترم

۵) ارزشیابی ایفای نقش با استفاده از چک لیست و ارزیابی فعالیتهای کلاسی از قبل تعیین شده

❖ **نحوه محاسبه نمره کل :**

- ۲/**۳** نمره پایان ترم
- ۲ نمره انجام وظایف محوله
- ۱نمره حضور منظم در کلاس
- ۴ نمره ارائه مشاوره به روش ایفای نقش بر اساس یک موضوع در حیطه مامایی و فعالیتهای کلاسی از قبل تعیین شده

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی ۱۴
- تعداددفعات مجاز غیبت در کلاس ۲

جدول زمانبندی درس .....

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی	مدرس

احوالپرسی و معارف، و ارائه طرح درس به دانشجویان ، تعریف مفاهیم پایه در مشاوره و مروری بر مطالب اصول و فنون مشاوره (۱)	۱۳-۱۷	سخنرانی و پرسش و پاسخ و Online	بهداشت عمومی	اسلاید و ویدئو پروژکتور و وایت بورد	جواب به سوالات در هر جلسه و شرکت در بحث گروهی	دکتر فروزان الفتی
روشهای مشاوره - صلاحیت و استانداردهای حرفه ای ، تشخیص در فرایند مشاوره- فعالیت کلاسی	۱۳-۱۷	سخنرانی و پرسش و پاسخ Online	مهارتهای ارتباط بین فردی در بهداشت باروری	اسلاید و ویدئو پروژکتور و وایت بورد	جواب به سوالات در هر جلسه و شرکت در بحث گروهی	دکتر فروزان الفتی
آزمونهای اندازه گیری در مشاوره – آشنایی با تکنیک های تغییر رفتار ، هیجان و شناخت - فعالیت کلاسی	۱۳-۱۷	سخنرانی و پرسش و پاسخ	روشها و فنون مشاوره	اسلاید و ویدئو پروژکتور و وایت بورد	جواب به سوالات در هر جلسه و شرکت در بحث گروهی	دکتر فروزان الفتی
مهارت حل مسئله و مهرت تصمیم گیری در مشاوره – تکنیکهای تغییر رفتار و هیجان و شناخت- فعالیت کلاسی	۱۳-۱۷	سخنرانی و پرسش و پاسخ	روشها و فنون مشاوره	اسلاید و ویدئو پروژکتور و وایت بورد	جواب به سوالات در هر جلسه و شرکت در بحث گروهی	دکتر فروزان الفتی
اصول مشاوره گروهی، تکنیکهای نوین فعالیت عملی و کلاسی	۱۳-۱۷	سخنرانی و پرسش و پاسخ	روشها و فنون مشاوره	اسلاید و ویدئو پروژکتور و وایت بورد	جواب به سوالات در هر جلسه و شرکت در بحث گروهی	دکتر فروزان الفتی
ارزشیابی میان ترم						
مشاوره گروهی در خدمات مامایی: مشاوره زوجی خانواده و زوجی کار عملی : ارائه یک جلسه مشاوره و ارزشیابی ، بر اساس نقش ماما به عنوان مشاور در مشکلات بهداشت	۱۳-۱۷	سخنرانی و پرسش و پاسخ	روشها و فنون مشاوره	اسلاید و ویدئو پروژکتور و وایت بورد	جواب به سوالات در هر جلسه و شرکت در بحث گروهی	دکتر فروزان الفتی

باروری و فرزند آوری سالم						
مشاوره در بحران در خدمات مامایی کار عملی : ارائه یک جلسه مشاوره و ارزشیابی ، بر اساس نقش ماما به عنوان مشاور در مشکلات بهداشت باروری و فرزند آوری سالم	۱۳-۱۷	**Role play**	روشها و فنون مشاوره- کار عملی بصورت ایفای نقش **Role play**	اسلاید و ویدئو پروژکتور و وایت بورد_ اتاق و وسایل لازم جهت ایفای نقش	جواب به سوالات در هر جلسه و شرکت در بحث گروهی- ارزشیابی از جلسه مبتنی بر معیار	دکتر فروزان الفتی
مشاوره گروهی در خدمات مامایی : مشاوره پیش از ازدواج و پس از ازدواج، کار عملی : ارائه یک جلسه مشاوره و ارزشیابی ، بر اساس نقش ماما به عنوان مشاور در مشکلات بهداشت باروری و فرزند آوری سالم	۱۳-۱۷	**Role play**	روشها و فنون مشاوره- کار عملی بصورت ایفای نقش **Role play**	اسلاید و ویدئو پروژکتور و وایت بورد_ اتاق و وسایل لازم جهت ایفای نقش	جواب به سوالات در هر جلسه و شرکت در بحث گروهی ارزشیابی از جلسه مبتنی بر معیار	دکتر فروزان الفتی
مشاوره گروهی در خدمات مامایی: کار عملی : ارائه یک جلسه مشاوره و ارزشیابی ، بر اساس نقش ماما به عنوان مشاور در مشکلات بهداشت باروری و فرزند آوری سالم	۱۳-۱۷	**Role play**	روشها و فنون مشاوره- کار عملی بصورت ایفای نقش **Role play**	اسلاید و ویدئو پروژکتور و وایت بورد- اتاق و وسایل لازم جهت ایفای نقش	جواب به سوالات در هر جلسه و شرکت در بحث گروهی ارزشیابی از جلسه مبتنی بر معیار	دکتر فروزان الفتی
مشاوره گروهی در خدمات مامایی کار عملی : ارائه یک جلسه مشاوره و ارزشیابی ، بر اساس نقش ماما به	۱۳-۱۷	**Role play**	روشها و فنون مشاوره- کار عملی بصورت ایفای نقش	اسلاید و ویدئو پروژکتور و وایت بورد- اتاق و وسایل لازم	جواب به سوالات در هر جلسه و شرکت در بحث گروهی ارزشیابی از جلسه مبتنی بر معیار	دکتر فروزان الفتی

عنوان مشاور در مشکلات بهداشت باروری و فرزند آوری سالم			**Role play**		جهت ایفای نقش	
مشاوره گروهی در خدمات مامایی کار عملی : ارائه یک جلسه مشاوره و ارزشیابی ، بر اساس نقش ماما به عنوان مشاور در مشکلات بهداشت باروری و فرزند آوری سالم	۱۳-۱۷	**Role play**	روشها و فنون مشاوره و کار عملی بصورت ایفای نقش **Role play**	اسلاید و ویدئو پروژکتور و وایت بورد- اتاق و وسایل لازم جهت ایفای نقش	جواب به سوالات در هر جلسه و شرکت در بحث گروهی و ارزشیابی از جلسه مبتنی بر معیار	دکتر فروزان الفتی
ارزشیابی پایان ترم						